

Volontario è chi svolge **gratuitamente** una qualsiasi attività a favore di altri, a fronte di loro bisogni che possono essere di natura sociale, sanitaria, culturale o psicologica.

Il nostro Gruppo accoglie dipendenti o pensionati che si riconoscono o intendono riconoscersi in tale concezione e rendersi pertanto utili ad altri.

Ecco in sintesi il quadro operativo delle attività e dei servizi che, in base alle collaborazioni e alle competenze/capacità attuali, siamo in grado di offrire, gratuitamente, per i soci di Roma:

- a) **Consulenze e visite naturopatiche** con test delle intolleranze alimentari  
(Referente: R. Porfiri – tel. 338 9433431 – [roberto.fo@tin.it](mailto:roberto.fo@tin.it) )
- b) **Seminari di orientamento al volontariato (\*)**
- c) **Colloqui individuali di orientamento al volontariato (\*)**
- d) **Colloqui introduttivi a percorsi di life/professional coaching (\*)**  
(\*) (Referente A. Garzia: [augusto.garzia@yahoo.it](mailto:augusto.garzia@yahoo.it) cell. 380 9004960)
- e) **Raccolta individuale di storie e narrazioni autobiografiche**  
(Referenti: A.M. Calore 328 9559641 e Loredana Simonetti 339 5021234 )
- f) **Assistenza fiscale e previdenziale**  
(Referente: E. Modigliano [enmodig@tin.it](mailto:enmodig@tin.it) 338 3134414)

Inoltre,

- g) **Corso di primo soccorso – presso una sede della CRI**  
(Referente: Grassi 334 3677478 – [grabert2007@libero.it](mailto:grabert2007@libero.it))
- h) **Corso per accompagnatore di non vedenti**
- i) **Corso sull'arte e la cura del bonsai e sulla potatura**
- j) **Seminario sull'autobiografia come cura di sé**  
(Referente: A.M. Calore 328 9559641- [annamarialilith@yahoo.it](mailto:annamarialilith@yahoo.it))

Chiunque è interessato **a fruire** delle attività della Sezione o, viceversa, **ad offrire** la sua collaborazione mettendo a frutto le sue esperienze, le sue caratteristiche, il tempo (anche minimo, anche da casa) può prendere contatto via mail all'indirizzo [unicreditcircularomaets@gmail.com](mailto:unicreditcircularomaets@gmail.com)