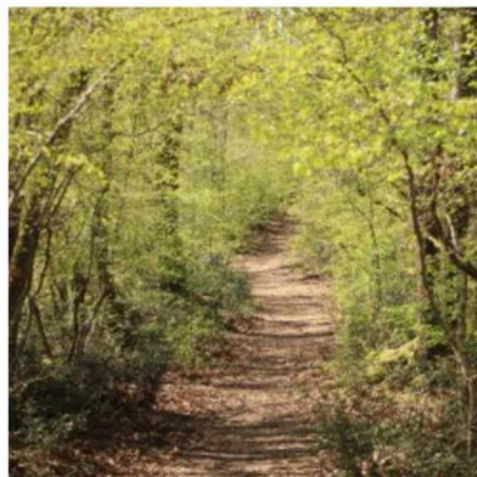
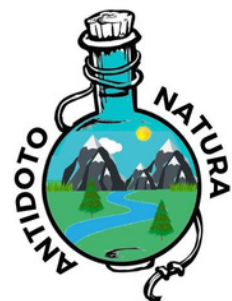


# IL BOSCO INCANTATO DI GATTACECA



GUIDA ASSOCIATA  
**Aigae**<sup>®</sup>  
Associazione Italiana Guide  
Ambientali Escursionistiche

Domenica  
14 Aprile



- La Buca di San Francesco
- Grotte carsiche
- Resti di ville e mura romane
- Borgo di Sant'Angelo

**DOMENICA 14  
APRILE 2024  
Ore 10.00**

## DESCRIZIONE

### TREKKING NELLA RISERVA DI MACCHIA DI GATTACECA E MACCHIA DEL BARCO

A soli 40 minuti dal centro di Roma si trova la Riserva naturale di Macchia di Gattaceca e Macchia del Barco, situata tra la valle del Tevere ed i Monti Cornicolani, all'interno della Sabina Romana.

L'area è tutelata sia per il valore botanico dei suoi frammenti forestali che per l'intenso carsismo.

Avremo infatti modo di girare intorno alla grande dolina carsica conosciuta come Buca di San Francesco e potremo contemplare lo storace dai candidi fiori bianchi, pianta endemica simbolo del Lazio, la cui origine rappresenta da sempre un grande mistero per i botanici.

Sul nostro percorso incontreremo poi delle calcaree grotte carsiche utilizzate come forni in epoca romana e medievale.

Il piacevole paesaggio collinare in cui cammineremo è composto di zone di pascolo e coltivazioni inserite tra lembi degli antichi boschi cornicolani.

Quest' area è stata molto apprezzata fin dai tempi dell'antica Roma, proprio per la vicinanza alla città eterna, la bellezza del paesaggio, la disponibilità d'acqua fornita dai piccoli affluenti del Tevere e la dolcezza del clima.

Scopriremo infatti, nascosti nella vegetazione, resti archeologici di cisterne di epoca romana, tratti delle antiche mura e di complessi di ville di età repubblicana ed imperiale.

Nella riserva incontreremo fenomeni carsici come inghiottitoi e grotte entro cui tutt'ora brillano, alla luce delle torce, minerali dalle colorazioni di giada e turchese, formate da antichissime rocce carbonatiche.

Al termine dell'escursione, adeguata a tutti i tipi di camminatori, proponiamo di spostarci nel vicino e grazioso borgo di Sant'Angelo, per ammirarne il bel castello e gustare insieme un rilassante aperitivo.

## CARATTERISTICHE PERCORSO

DIFFICOLTA': Escursionistico

LUNGHEZZA: 10 km

DISLIVELLO: + 200 m.

DURATA: circa 5 ore + pausa pranzo

PRESENZA GUADI: no

MASSIMO PARTECIPANTI: 25 persone (bambini da 8 anni in su)

## LUOGO DELL'APPUNTAMENTO

<https://maps.app.goo.gl/7LvKVSLKWSgwi5299>

## COSA PORTARE

**SCARPE DA TREKKING:** meglio se alte, necessarie per affrontare una giornata escursionistica su qualsiasi tipo di terreno. **La Guida si riserva il diritto di non far partecipare all'escursione chi abbia calzature inadeguate.**

**L'acqua** (1,5 litri): da portare nello zaino necessariamente. Lo sforzo fisico richiede una notevole idratazione del corpo anche per evitare crampi muscolari.

**Il cibo:** insieme al pranzo al sacco, occorre sempre portare con sé una merenda. Sono consigliati cibi energetici e facilmente digeribili quali frutta secca, frutta disidratata e/o barrette.

**Abbigliamento:** adatto alla stagione; vestirsi a strati. Si consiglia di portare un eventuale cambio di calzini laddove siano previsti guadi, e una t-shirt di ricambio. Con temperature invernali è consigliato portare un pile in più nello zaino, guanti, cappello di lana, crema protettiva e occhiali da sole.

**Giacca antipioggia:** si dice sempre "il tempo in montagna è imprevedibile": è quindi caldamente consigliato un k-way o altro antipioggia anche in ambienti non montani.

**Bastoncini:** non sempre indicati come obbligatori, possono diventare indispensabili in funzione delle condizioni del terreno: tratti a forte pendenza, fango, ciottoli, etc.. L'escursione potrebbe subire variazioni dovute alle condizioni meteo.

## CONTATTI

Per adesioni e informazioni contattare le organizzatrici:

<b>GIORGIA CRIBARI</b>	349.4226719 GUIDA AIGAE tessera n. 602
<b>FRANCESCA RONCONI</b>	328.8756942 GUIDA AIGAE tessera n. 698
<b>SARAH TRANQUILLI</b>	366.3381442 GUIDA LAGAP tessera n. 330

Libera professione esercitata ai sensi della Legge 14 gennaio nr. 4/2013